

Lunes Monday Martes Tuesday Miércoles Wednesday Jueves Thursday Viernes Friday



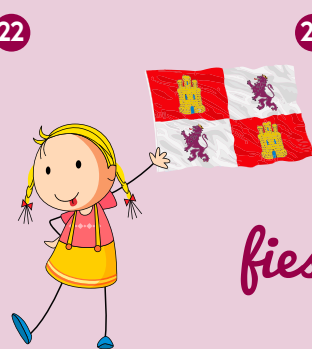
vacaciones

3 E 517 / G 19 / Col.154 / IPL.11 HC.59 / Fib.3 / P 33 / Sal 2 Arroz blanco con tomate Filete ruso en salsa de cebolla Fruta en almíbar White rice with tomato sauce Hamburger in onion sauce Fruit in syrup	4 E 671 / G 18 / Col.231 / IPL.18 HC.59 / Fib.45 / P 314 / Sal 2 Garbanzos con calabaza Tortilla de patata con salsa de tomate Fruta del tiempo Chickpeas with pumpkin Spanish omelette with tomato sauce Fruit	5 E 501 / G 6 / Col.66 / IPL.17 HC.44 / Fib.30 / P 209 / Sal 2 Crema de zanahorias Escalope de pollo con champiñones Fruta del tiempo Carrot cream Chicken escalope with mushrooms Fruit
---	--	---

8 E 620 / G 21 / Col.58 / IPL.16 HC.78 / Fib.8 / P 39 / Sal 2 Macarrones con boloñesa vegetal Lomo sajonia en salsa de manzana Fruta del tiempo Macaroni with vegetable Bolognese Saxony loin in apple sauce Fruit	9 E 655 / G 29 / Col.94 / IPL.13 HC.57 / Fib.37 / P 58 / Sal 2 Alubias pintas guisadas Merluza en salsa verde Yogur de sabores Stewed pinto beans Hake in green sauce Yogurt	10 E 561 / G 21 / Col.408 / IPL.48 HC.53 / Fib.21 / P 34 / Sal 2 Menestra de verduras Huevos con tomate y salchichas Fruta del tiempo Mixed vegetables Boiled eggs with tomato and sausages Fruit	11 E 659 / G 24 / Col.75 / IPL.18 HC.64 / Fib.24 / P 260 / Sal 2 Patatas a la riojana Ragout de pavo con verduras Fruta del tiempo Rioja style potatoes Stewed turkey with vegetables Fruit	12 E 608 / G 34 / Col.141 / IPL.16 HC.60 / Fib.40 / P 524 / Sal 2 Lentejas con calabacín Limanda a la romana con lechuga Yogur natural Lentils with zucchini Breaded dab with lettuce Natural yogurt
---	---	--	--	---

15 E 528 / G 33 / Col.62 / IPL.12 HC.61 / Fib.24 / P 447 / Sal 1 Crema de calabaza Codillo asado con salsa de verduras Yogur natural Pumpkin cream Roasted pork knuckle with vegetables sauce Natural yogurt	16 E 755 / G 30 / Col.128 / IPL.17 HC.69 / Fib.22 / P 65 / Sal 1 Sopa de fideos Coçido completo: garbanzos con sacramentos Fruta del tiempo Noodle soup Stew broth: chickpeas with stew meat Fruit	17 E 541 / G 23 / Col.65 / IPL.14 HC.63 / Fib.16 / P 217 / Sal 3 Judías verdes salteadas Merluza en salsa de tomate Yogur de sabores Sautéed green beans Hake in tomato sauce Yogurt	18 E 713 / G 15 / Col.231 / IPL.16 HC.77 / Fib.11 / P 29 / Sal 2 Alubias blancas a la hortelana Tortilla de patata y chorizo con lechuga Fruta del tiempo White beans with vegetables Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit	19 E 754 / G 26 / Col.56 / IPL.15 HC.104 / Fib.8 / P 34 / Sal 3 Arroz a la milanese Albóndigas de salmón en salsa jardinera Fruta del tiempo Milanese rice Fish meatballs in vegetable sauce Fruit
---	---	---	--	---

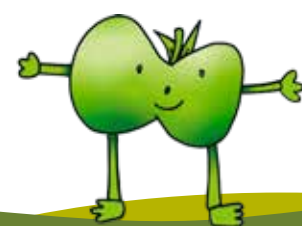
22	23	24 E 712 / G 30 / Col.150 / IPL.33 HC.63 / Fib.5 / P 57 / Sal 16 Caracolillos con tomate San jacobos con lechuga Yogur natural Shell pasta with tomato Breaded ham and cheese with lettuce Natural yogurt	25 E 619 / G 12 / Col.80 / IPL.9 HC.84 / Fib.11 / P 52 / Sal 1 Lentejas con zanahoria Merluza en salsa americana Fruta del tiempo Lentils with carrots Hake with American sauce Fruit	26 E 468 / G 12 / Col.55 / IPL.14 HC.44 / Fib.30 / P 205 / Sal 2 Puré de la huerta Lomo adobado horneado con champiñones Fruta del tiempo Vegetable cream Roast marinated tenderloin with mushrooms Fruit
-----------	-----------	--	--	--



fiesta



29 E 590 / G 23 / Col.68 / IPL.15 HC.55 / Fib.17 / P 35 / Sal 3 Menestra de verduras Salchichas frescas en salsa con pimientos Yogur de sabores Mixed vegetables Sausages with sauce with peppers Yogurt	30 E 635 / G 23 / Col.80 / IPL.14 HC.61 / Fib.13 / P 55 / Sal 3 Alubias pintas guisadas con calabaza Merluza rebozada con lechuga Fruta del tiempo Stewed pinto beans with pumpkin Breaded hake with lettuce Fruit
---	---



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).
El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).
The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

Lunes **Martes** **Miércoles** **Jueves** **Viernes**
Monday **Tuesday** **Wednesday** **Thursday** **Friday**



fiesta



<p>6 E 487 / G 18 / Col.80 / IPL.11 HC.71 / Fib.22 / P 240 / Sal 2</p> <p>Patatas estofadas Merluza en salsa de verduras Fruta del tiempo</p> <p>Stewed potatoes Hake in vegetables sauce Fruit</p>	<p>7 E 755 / G 30 / Col.128 / IPL.17 HC.69 / Fib.22 / P 65 / Sal 1</p> <p>Sopa de fideos Cocido completo: garbanzos con sacramentos Fruta del tiempo</p> <p>Noodle soup Stew broth: chickpeas with stew meat Fruit</p>	<p>8 E 552 / G 21 / Col.80 / IPL.25 HC.59 / Fib.8 / P 39 / Sal 3</p> <p>Crema de calabacín Filete de jamón de cerdo empanado con pimientos Yogur de sabores</p> <p>Zucchini cream Breaded pork steak with peppers Yogurt</p>	<p>9 E 609 / G 26 / Col.136 / IPL.24 HC.80 / Fib.58 / P 564 / Sal 2</p> <p>Espaguetis con tomate y berenjena Limanda a la romana con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Spaghetti with tomato and eggplant Breaded dab with lettuce Fruit</p>	<p>10 E 595 / G 19 / Col.28 / IPL.19 HC.77 / Fib.17 / P 32 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Yogur natural</p> <p>White beans with vegetables Spanish omelette with lettuce Natural yogurt</p>
<p>13 E 659 / G 25 / Col.76 / IPL.36 HC.53 / Fib.18 / P 235 / Sal 4</p> <p>Judías verdes con patatas Hamburguesa en salsa de tomate Yogur de sabores</p> <p>Green beans with potatoes Hamburger with tomato sauce Yogurt</p>	<p>14 E 690 / G 29 / Col.53 / IPL.14 HC.75 / Fib.40 / P 344 / Sal 3</p> <p>Lentejas con verduras Albóndigas de salmón en salsa jardinera Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with vegetables Fish meatballs in vegetable sauce Fruit</p>	<p>15 E 536 / G 25 / Col.407 / IPL.50 HC.53 / Fib.14 / P 50 / Sal 3</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Huevos con tomate y salchichas Fruta del tiempo</p> <p>Pumpkin and carrots cream Boiled eggs with tomato and sausages Fruit</p>	<p>16 E 688 / G 24 / Col.99 / IPL.18 HC.70 / Fib.9 / P 57 / Sal 2</p> <p>Garbanzos con verduras Merluza en salsa roja Yogur natural</p> <p>Chickpeas with vegetables Hake in red sauce Natural yogurt</p>	<p>17 E 531 / G 13 / Col.167 / IPL.12 HC.59 / Fib.5 / P 38 / Sal 1</p> <p>Arroz blanco con tomate Escalope de pollo con verduras Fruta del tiempo</p> <p>White rice with tomato Chicken escalope with vegetables Fruit</p>
<p>20 E 598 / G 23 / Col.104 / IPL.16 HC.56 / Fib.28 / P 53 / Sal 1</p> <p>Sopa de fideos Estofado de cerdo con patatas dado Fruta del tiempo</p> <p>Noodle soup Pork stew with diced potatoes Fruit</p>	<p>21 E 617 / G 10 / Col.236 / IPL.13 HC.55 / Fib.29 / P 196 / Sal 3</p> <p>Puré de la huerta Tortilla de patata y chorizo con lechuga Yogur natural</p> <p>Vegetable cream Spanish omelette with red sausage and lettuce Natural yogurt</p>	<p>22 E 576 / G 20 / Col.60 / IPL.13 HC.84 / Fib.14 / P 46 / Sal 1</p> <p>Alubias blancas con calabaza Bacalao a la riojana Fruta del tiempo</p> <p>Stewed white beans with pumpkin Cod in Riojana sauce Fruit</p>	<p>23 E 553 / G 29 / Col.89 / IPL.12 HC.69 / Fib.24 / P 405 / Sal 2</p> <p>Menestra de verduras Pechuga de pavo en salsa Yogur de sabores</p> <p>Mixed vegetables Turkey breast in sauce Yogurt</p>	<p>24 E 596 / G 25 / Col.55 / IPL.15 HC.53 / Fib.46 / P 57 / Sal 1</p> <p>Garbanzos estofados Merluza en salsa de calabacín Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas Hake in zucchini sauce Fruit</p>
<p>27 E 602 / G 14 / Col.53 / IPL.11 HC.88 / Fib.10 / P 43 / Sal 2</p> <p>Lentejas con zanahoria Albóndigas mixtas a la campesina Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with carrots Mixed meatballs in vegetables sauce Fruit</p>	<p>28 E 619 / G 14 / Col.80 / IPL.10 HC.93 / Fib.8 / P 35 / Sal 2</p> <p>Macarrones con sofrito de tomate y orégano Merluza en salsa verde Fruta del tiempo</p> <p>Macaroni with tomato sauce and oregano Hake in green sauce Fruit</p>	<p>29 E 763 / G 27 / Col.160 / IPL.23 HC.52 / Fib.11 / P 48 / Sal 2</p> <p>Patatas a la riojana Pollo asado al limón Yogur de sabores</p> <p>Rioja style potatoes Roast chicken lemon Yogurt</p>	<p>30 E 426 / G 15 / Col.58 / IPL.15 HC.48 / Fib.9 / P 40 / Sal 2</p> <p>Judías verdes salteadas Lomo adobado horneado con pimientos Fruta del tiempo</p> <p>Sautéed green beans Roast marinated tenderloin with peppers Fruit</p>	<p>31 E 595 / G 26 / Col.28 / IPL.14 HC.59 / Fib.47 / P 47 / Sal 2</p> <p>Alubias pintas guisadas Tortilla de patata con lechuga Yogur natural</p> <p>Stewed pinto beans Spanish omelette with lettuce Natural yogurt</p>

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético · G: grasas · Col: colesterol · IPL: índice de perfil lipídico · HC: hidratos de carbono · Fib: fibra · P: proteínas

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value · G: fats · Col: cholesterol · IPL: lipid profile index · HC: carbohydrates · Fib: fiber · P: protein

nota

note

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

<p>3 E 642 / G 20 / Col.66 / IPL.19 HC.44 / Fib.8 / P 52 / Sal 2</p> <p>Arroz con verduras Filete de jamón de cerdo empanado Fruta del tiempo</p> <p>Rice with vegetables Breaded pork steak Fruit</p>	<p>4 E 711 / G 29 / Col.53 / IPL.15 HC.71 / Fib.49 / P 340 / Sal 3</p> <p>Garbanzos guisados Albóndigas de merluza en salsa jardinera Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas Stewed hake balls with vegetables sauce Fruit</p>	<p>5 E 580 / G 13 / Col.236 / IPL.16 HC.60 / Fib.11 / P 43 / Sal 3</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata y chorizo con lechuga Yogur natural</p> <p>Pumpkin and carrots cream Spanish omelette with red sausage and lettuce Natural yogurt</p>	<p>6 E 576 / G 22 / Col.136 / IPL.17 HC.78 / Fib.12 / P 213 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Limanda a la romana con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>White beans with vegetables Breaded dab with lettuce Fruit</p>	<p>7 E 579 / G 21 / Col.84 / IPL.16 HC.69 / Fib.18 / P 29 / Sal 2</p> <p>Menestra de verduras Ragout de pavo guisado con patata dado Yogur de sabores</p> <p>Mixed vegetables Stewed turkey with potatoes Yogurt</p>
<p>10 E 789 / G 33 / Col.152 / IPL.22 HC.75 / Fib.7 / P 59 / Sal 15</p> <p>Lentejas a la castellana San jacobos con lechuga Yogur natural</p> <p>Castellana style lentils Breaded ham and cheese with lettuce Natural yogurt</p>	<p>11 E 585 / G 15 / Col.60 / IPL.11 HC.93 / Fib.7 / P 43 / Sal 2</p> <p>Coditos con tomate Salmón al horno con patata panadera Fruta del tiempo</p> <p>Elbows pasta with tomato Baked salmon with baked potato Fruit</p>	<p>12 E 553 / G 25 / Col.262 / IPL.12 HC.49 / Fib.39 / P 340 / Sal 2</p> <p>Alubias pintas con zanahorias Tortilla francesa con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Stewed pinto beans with carrots Omelette with lettuce Fruit</p>	<p>13 E 571 / G 13 / Col.80 / IPL.11 HC.59 / Fib.45 / P 38 / Sal 1</p> <p>Patatas guisadas Merluza en salsa americana Fruta del tiempo</p> <p>Stewed potatoes Hake with American sauce Fruit</p>	<p>14 E 543 / G 35 / Col.71 / IPL.17 HC.68 / Fib.9 / P 247 / Sal 3</p> <p>Crema de calabacín Codillo asado con salsa de verduras Yogur de sabores</p> <p>Zucchini cream Roasted pork knuckle with vegetables sauce Yogurt</p>
<p>17 E 566 / G 26 / Col.23 / IPL.12 HC.59 / Fib.51 / P 336 / Sal 2</p> <p>Lentejas con calabacín Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with zucchini Spanish omelette with lettuce Fruit</p>	<p>18 E 578 / G 19 / Col.86 / IPL.20 HC.41 / Fib.14 / P 49 / Sal 3</p> <p>Sopa de fideos Filete ruso en salsa de cebolla Yogur natural</p> <p>Noodle soup Hamburger in onion sauce Natural yogurt</p>	<p>19 E 596 / G 26 / Col.80 / IPL.13 HC.63 / Fib.56 / P 255 / Sal 1</p> <p>Garbanzos estofados Merluza en salsa de verduras Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas Hake in vegetables sauce Fruit</p>	<p>20 E 542 / G 16 / Col.66 / IPL.12 HC.55 / Fib.9 / P 40 / Sal 2</p> <p>Judías verdes con sofrito de tomate Escalope de pollo con champiñones Fruta del tiempo</p> <p>Green beans with tomato sauce Chicken escalope with mushrooms Fruit</p>	<p>21 E 596 / G 29 / Col.158 / IPL.12 HC.61 / Fib.3 / P 31 / Sal 2</p> <p>Arroz blanco con tomate Salchichas en salsa Lácteo</p> <p>White rice with tomato sauce Sausages with sauce Dairy</p>

vacaciones



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético · G: grasas · Col: colesterol · IPL: índice de perfil lipídico · HC: hidratos de carbono · Fib: fibra · P: proteínas

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value · G: fats · Col: cholesterol · IPL: lipid profile index · HC: carbohydrates · Fib: fiber · P: protein