MIS ALMUERZOS

(MY PACKED LUNCH)

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
Día de los lácteos y cereales (Dairy and cereals day) 	Día de la fruta. (Fruit day) 	Día del bocata. (Sandwich day) 	Día de la fruta. (Fruit day) 	Día libre (Free day)

- La fruta estará preparada para comer, se traerá en un tupper.
- Se evitará el uso de papel albal para así generar menos residuos.
- El viernes (día libre), se traerá de almuerzo alguna de las opciones de los días anteriores.
- Los zumos NO se consideran fruta por su alto contenido en azúcar.